



Scuola Cinofila Il Mio Cane  
Gruppo Cinofilo Multi Professionale ASD



Presenta

Specializzazione per Educatori Istruttori Operatori Cinofili  
**Attività Mentale nell'educazione e nel lavoro del Cane**

PROBLEM SOLVING PRACTITIONER

**PS**Practitioner 1

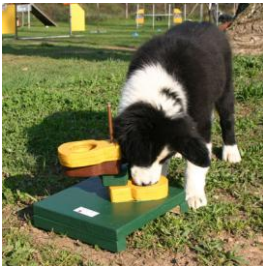
By Eleonora Mentaschi

Livello 1

Domenica 4 Dicembre 2016 Milano

Eleonora Mentaschi, Master in Medicina Comportamentale degli Animali d'Affezione, studia e si occupa da diversi anni di attivazione mentale, problemi di comportamento e formazione di Educatori e Istruttori Cinofili.

Docente di Attivazione Mentale presso il Master in Istruttore Cinofilo presso la Facoltà di Medicina Veterinaria di Pisa, dirige la Scuola Cinofila Il Mio Cane e si occupa di prevenzione, gestione e terapia di problemi di comportamento.



“Il mio maestro in Problem Solving è stato Paolo Villani” afferma Eleonora Mentaschi “che ha elaborato e sviluppato un insieme di giochi che vanno sotto il nome di Attivazione Mentale che spingono il cane a ragionare con la propria testa e sviluppano tutte quelle doti che portano l'animale ad offrire grandissime prestazioni ed a vivere in modo sereno ed equilibrato all'interno del nucleo familiare. Da quando ho conosciuto l'attivazione mentale sono rimasta affascinata da questo metodo per i **numerosi e diversi benefici che può apportare. Ma deve essere fatta da trainer esperti e**

**preparati”**

L'Attivazione Mentale (o problem solving) è una metodologia che permette di sviluppare le capacità di un cane di risolvere problemi di crescente difficoltà, aumentando le sue competenze cognitive e la sua sicurezza, portandolo ad essere più abile e meno stressabile nella quotidianità e nel lavoro. Questo approccio mentale apporta molteplici benefici, ad esempio aiuta i cani timidi e paurosi ad aumentare la propria autostima e la sicurezza in sé stessi, i soggetti più impulsivi ed iperattivi invece imparano a calmarsi e riflettere, mentre quelli anziani ritrovano la voglia di attivarsi per arrivare alla soluzione del problema proposto.

Impegnandosi a fondo mentalmente, il cane sviluppa modalità di pensiero maggiormente efficaci ed una soglia di attenzione più duratura.

Queste attività, che ad un occhio inesperto potrebbero sembrare molto semplici, **richiedono invece una preparazione adeguata da parte del trainer che le propone alla famiglia e al cane.** “E' difficile individuare l'effetto che lo stesso gioco può ottenere su cani diversi” afferma infatti Paolo Villani, “cani diversi richiedono approcci diversi e modalità diverse di lavoro”.



Scuola Cinofila Il Mio Cane  
Tel 348.7537803 (14.00-19.00)  
www.ilmiocane.net

Per capire come meglio realizzare ed applicare l'Attivazione Mentale , abbiamo deciso di organizzare un corso **rivolto a operatori del settore**, quali Educatori Cinofili, Operatori di Canile, Allevatori e Medici Veterinari che desiderano approfondire la propria preparazione e introdurre questo metodo nel loro approccio.

### **Programma della giornata**

**9.30-13.30 Teoria:** la mattina si affronteranno temi propedeutici quali la mente del cane, l'intelligenza, i bisogni del cane, la piramide di Maslow, l'equazione di Dehasse, il concetto di stress. L'attivazione mentale: cos'è, come si mette in atto, i benefici, le regole.

**14.30-18.30 Pratica:** nel pomeriggio avrà luogo la sessione pratica con i cani presenti. Durante questa parte verrà richiesto ai partecipanti di condurre in prima persona una sessione di Problem Solving per fornire le competenze base adeguate e valutare la comprensione degli argomenti trattati durante la mattina.

**Esame finale:** a fine giornata avrà luogo un test scritto che, insieme alla valutazione della sessione pratica condotta dal partecipante, permetterà di ottenere la qualifica di Problem Solving Practitioner 1.

### **Programma Corso di specializzazione in Problem Solving Practitioner**

Il corso si sviluppa su tre livelli formativi:

- **Problem Solving Practitioner 1:** introduzione al metodo e all'approccio. Parte pratica con sessioni di problem solving con i binomi presenti. Dopo la parte introduttiva teorica del mattino, ha luogo nel pomeriggio la parte pratica e interattiva del partecipante. Obiettivi di questo livello sono conoscere il Problem Solving, cos'è, come si imposta, quali sono gli effetti ed i benefici di questo metodo quando impostato correttamente dal trainer. Con la parte pratica del pomeriggio ci si prefigge di acquisire le capacità per comprendere come impostare correttamente un intervento di Problem Solving adeguato e idoneo per il singolo soggetto.
- **Problem Solving Practitioner 2:** questo livello è principalmente pratico, con 8 cani presenti che faranno una sessione di Problem Solving alla mattina ed una seconda al pomeriggio. Grande importanza verrà data alla partecipazione attiva, con l'obiettivo primario di migliorare le capacità per impostare correttamente un intervento di Problem Solving adeguato e idoneo per il singolo soggetto.
- **Problem Solving Practitioner 3:** questo livello vedrà il PSPractitioner alle prese con binomi reali per affinare la capacità di progettare percorsi idonei di attività mentale

Una volta terminato il percorso formativo, il professionista verrà inserito **nell'Albo Nazionale di Problem Solving Practitioner** visionabile sul sito [www.ilmiocane.net](http://www.ilmiocane.net)

#### **PROBLEM SOLVING PRACTITIONER 1**

**Sede:** Scuola Cinofila Il Mio Cane, Corso Europa 325, Rho Milano

**Costo:** 90 euro con cane, 70 euro uditore senza cane

**Posti con il cane:** 5/6 binomi

**Organizzato da:** Gruppo Cinofilo Multi Professionale – Scuola Cinofila Il Mio Cane

**Info e iscrizioni:** [info@ilmiocane.net](mailto:info@ilmiocane.net) specifica se desideri partecipare con il cane oppure come uditore.