



Seminario di introduzione alle DISCIPLINE OLISTICHE NATUROPATIA E MEDICINE COMPLEMENTARI



RELATRICE: ELENA VIZZONE

21 e 22 Ottobre 2017

Milano (Rho) 9.30 – 18.00



Seminario di introduzione alle discipline olistiche

In questo weekend ci avvicineremo ad alcune metodologie naturali ed olistiche, utili come supporto per ristabilire il benessere fisico e psicoemotivo del cane.

Le discipline olistiche sono caratterizzate da un approccio che considera lo stato di benessere dell'individuo come una perfetta armonia tra **corpo, mente e spirito**.

Un'alterazione dell'omeostasi determina la comparsa di uno stato "patologico", interpretato come uno squilibrio del sistema nel suo complesso; tutti gli aspetti "costituzionali" ed i "sintomi" visibili vengono ricondotti ad un quadro del soggetto che, quando è disarmonico, costituisce il punto da cui partire per ritrovare una buona condizione di benessere.

Per mantenere o ristabilire tale adeguato livello di "salute" è importante comprendere a fondo le motivazioni dei possibili squilibri o delle fragilità del singolo individuo, andando ad agire alla radice delle eventuali problematiche, spesso interconnesse a più livelli (psicofisico ed emotivo).

Per ottenere quanto detto si possono utilizzare diverse tecniche e metodologie, che mirano soprattutto ad attivare o potenziare la vitalità e la naturale capacità del soggetto di recuperare il proprio stato di equilibrio nel suo complesso.

Durante questo seminario inizieremo a conoscere alcuni di questi utili "strumenti" per chi opera in ambito cinofilo.

Programma

Sabato

- **Panoramica sulla naturopatia e le medicine complementari:** approccio olistico integrato
- **Aromaterapia**

Cos'è e come agisce

Gli oli essenziali e gli effetti sulle emozioni

Valigetta pronto soccorso: alcuni oli per ristabilire il benessere psicomotivo del cane

Somministrazioni e diluizioni

Controindicazioni e cautele

(indicativamente dopo pausa del pomeriggio)

- **Cromoterapia**

Il potere "curativo" dei colori, la loro azione su psiche ed emozioni

Breve descrizione degli effetti dei colori principali

Come usarli per i nostri animali

Domenica

Floriterapia

Edward Bach e la sua storia: come nasce la floriterapia

I fiori di Bach: i rimedi per l'anima

Come si utilizzano e scelgono

Le altre floriterapie: i fiori italiani, californiani, australiani, ecc

(indicativamente dopo pausa del pomeriggio)

Musicoterapia

Il potere del suono sul cervello: effetti a livello fisico e psicoemotivo

Accenni sui possibili usi in ambito cinofilo

LA RELATRICE

Elena Vizzone è naturopata specializzata in animali d'affezione, iscritta nel Registro Europeo dei naturopati professionisti ed Educatore Istruttore Rieducatore Cinofilo professionista

INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Sede del seminario: Scuola Cinofila Il Mio Cane presso garden Viridea di Rho Corso Europa 325

Costo del seminario:

150 euro IVA inclusa

140 euro per educatori e istruttori cinofili

130 euro per allievi Scuola Il Mio Cane

Orari del seminario: 9.30 – 13.00 14.00-18.00

Info e iscrizione: info@ilmiocane.net www.ilmiocane.net