

è lieta di presentare

Canine Cross Training

Venerdì 13 marzo 2020 (intro)
25 e 26 aprile 2020 (stage di avviamento)

RELATORE
FILIPPO TETI ORSENIGO



Stage di avvicinamento al Canine Cross Training con l'istruttore Filippo Teti Orsenigo.

L'iscrizione è aperta a tutti i cani di tutte le età e prevede un'introduzione teorica alla disciplina e lo svolgimento di diversi esercizi guidati dall'istruttore Filippo Orsenigo.

Il Canine Cross Training è un metodo di allenamento che permette uno sviluppo armonioso e bilanciato del cane secondo le esigenze dei singoli soggetti, in particolare per i cani sportivi, basandosi su cinque differenti aspetti:

MENTAL: concentrazione e apprendimento motorio

BALANCE: equilibrio e propriocezione

CARDIO: cardio training

STRENGTH: potenziamento muscolare e resistenza

FLEXIBILITY: mobilità articolare e flessibilità

Si rivolge a tutti i tecnici del settore, ma anche a proprietari che già praticano attività cinofile, che vogliono apprendere una nuova tecnica da affiancare alle classiche attività per mantenere il proprio cane in forma sia mentalmente che fisicamente.

Il corso è un avvicinamento al metodo e fornisce le competenze di base teoriche e pratiche per la corretta impostazione di un piano di allenamento per il proprio cane. Durante i due giorni di stage verranno esposti ai partecipanti i principi fisiologici e strutturali che stanno alla base dell'attività motoria del cane in modo da meglio comprendere le dinamiche fondamentali legate al percorso di allenamento trasversale.



Verranno inoltre eseguiti dei semplici test preliminari sui cani dei partecipanti in modo da poter appurare lo stato di preparazione fisica. Durante il corso verranno inoltre presentati i differenti strumenti di lavoro normalmente utilizzati nelle sezioni di Canine Cross Training come le attrezzature propriocettive, sia gonfiabili che rigide.

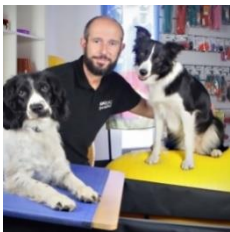
TEMI TRATTATI NEL CORSO:

1. Introduzione teorica sull'approccio trasversale all'allenamento CANINE CROSS TRAINING
2. Approfondimento dei cinque aspetti che caratterizzano il Cross Training
3. Come pianificare un corretto piano di allenamento
4. Osserviamo meglio il nostro cane
5. Lavoro pratico, test dei cani dei partecipanti per stabilire il livello di preparazione
6. Regole per lavorare in sicurezza
7. Osservare le andature del cane
8. Esercizi propriocettivi e di rinforzo muscolare

Nota: il corso è inteso come introduzione al metodo e rilascia un attestato di partecipazione, per coloro che intendano acquisire la qualifica tecnica di K9 Cross

Training Specialist, e diventare quindi operatore certificato, si invita a contattare il referente Filippo Teti Orsenigo che organizza il percorso formativo presso il proprio centro cinofilo <http://www.caninecrosstraining.it/corsi-canine-cross-training/#1508874916249-6a9f4227-977a>.

Requisiti per i partecipanti con il Cane (max 12): i Cani lavorano una volta, è importante che sia possibile la concentrazione e che i cani non disturbino il lavoro dell'altro, per cui durante le giornate viene richiesta una corretta gestione dei cani, preferibilmente con utilizzo del kennel. Per poter partecipare con il proprio cane, ogni partecipante dovrà garantire il perfetto stato di salute dell'animale nonché una buona gestione dello stesso durante le fasi di lavoro in gruppo con più cani contemporaneamente. Ogni proprietario deve segnalare preventivamente eventuali problemi di relazione/socializzazione del proprio cane nei confronti di altri animali o persone ed eventuali fobie o comportamenti indesiderati o pericolosi per la salute dell'animale o dei presenti. La conoscenza dell'utilizzo del modellaggio o shaping successive è un prerequisito non obbligatorio ma consigliato.



Filippo Orsenigo Teti, FP-MASTER TRAINER CCFT Certified Canine Fitness Trainer MT Instructor, ha completato, per primo in Europa, il percorso FitPAWS Master Trainer ed ha ottenuto la certificazione CCFT (Certified Canine Fitness Trainer) all'Università del Tennessee. Dal 2016 rientra fra gli Istruttori abilitati Master Trainer, unico europeo attualmente in carica.



INFORMAZIONI ED ISCRIZIONI

SEDE: Scuola Cinofila Il Mio Cane, Corso Europa 325, Rho MILANO

PREZZI:

Giornata introduttiva venerdì 13 marzo 2020

70 euro uditore

90 euro con cane (max 12 cani)

Sponsored by

Stage di avvicinamento 25 e 26 aprile 2020

110 uditore

160 con cane (max 12 cani)

Per chi partecipa a tutte e due gli eventi

PER INFO E ISCRIZIONI : info@ilmiocane.net oppure visita i Scuola Il Mio Cane www.ilmiocane.net



Scuola Cinofila Il Mio Cane
Corso Europa 325 / SS 33 del Sempione Rho, Milano
info@ilmiocane.net
www.ilmiocane.net